

الهيئة العامة للمناطق الاقتصادية الخاصة والمناطق الحرة

Public Authority for Special Economic Zones and Free Zones

Sultanate of Oman

سلطنة عمان



معايير السلامة والصحة المهنية

دائرة الالتزام و الشؤون البيئية

معايير السلامة والصحة المهنية



تحرص الهيئة لضمان سلامة وصحة العمال في بيئات العمل وتؤكد على أهمية الامتثال بالمعايير
الموضحة

دائرة الالتزام و الشؤون البيئية

المسؤوليات الأساسية لصاحب العمل



تقديم الإبلاغ عن الحوادث والإصابات التي تحدث في مكان العمل.



الامتثال للمعايير الصحية والبيئية المعتمدة



توفير التدريب المناسب للعاملين لضمان فهمهم للمخاطر الموجودة في بيئة العمل وكيفية التعامل معها.



توفير بيئة عمل خالية من المخاطر التي تهدد الصحة والسلامة.

المخاطر الشائعة



السلامة في العمل المرتفع (مثل السقالات)



المخاطر الكهربائية



الآلات الخطرة



التعرض للمواد الكيميائية السامة



السلامة في العمل في الحفر والمواقع تحت الأرض

السلامة والصحة المهنية



التدريب: تدريب العمال على
كيفية التعامل مع المخاطر في
بيئة العمل و الاستخدام الصحيح
للأدوات والمعدات.



البيئة الآمنة: توفير بيئة
عمل خالية من المخاطر
التي قد تضر بصحة
وسلامة العمال.

السلامة في العمل مع الآلات والمعدات



التفتيش الدوري: يتم
تفتيش الآلات بانتظام
للتأكد من سلامتها
وكفاءتها.



حماية الآلات
تحديد أسس واضحة

لحماية العمال من
الحوادث المتعلقة
بالآلات والأدوات. على
سبيل المثال، يجب أن
تحتوي الآلات على
واققيات لمنع الحوادث.



الصيانة الدورية: التأكد
من أن المعدات والآلات
يتم صيانتها بشكل دوري
لضمان عملها بأمان.



السلامة الميكانيكية:
وجود وسائل حماية
للآلات التي قد تؤدي
إلى إصابات مثل
الواققيات أو الأغشية.

السلامة في العمل الكيميائي



بطاقات السلامة الخاصة بالمواد
Safety Data Sheet (SDS):
يجب أن تتوفر بطاقات البيانات
التي تحتوي على معلومات حول
كيفية التعامل مع المواد
الكيميائية بأمان.



الملصقات والتحذيرات: يجب
أن تحتوي المواد الكيميائية
على ملصقات تحذير تشير
إلى المخاطر المحتملة
وكيفية التعامل معها.



التعامل مع المواد
الكيميائية: اتباع الأسس
الموضحة في بيانات
السلامة للمادة خاصة
للمواد الكيميائية السامة
والمركبات الخطرة، مثل
تخزينها واستخدامها بشكل
آمن.

العمل في الأماكن المرتفعة



التدريب: يجب تدريب العمال
على كيفية استخدام أنظمة
الحماية من السقوط بشكل
صحيح.



الحماية من السقوط: في حال
العمل على ارتفاعات (مثل
السقالات أو الأسطح
المرتفعة)، يجب استخدام
الحواجز، الأحزمة الواقية،
وأنظمة الأمان لتقليل مخاطر
السقوط.



أنظمة السقالات: يجب أن
تكون السقالات مصممة
ومثبتة بشكل آمن لمنع
سقوط العمال.

السلامة الكهربائية



التأريض: يجب أن يتم
تأريض (توصيل) الأجهزة
والمعدات الكهربائية لتفادي
أي حوادث متعلقة بالكهرباء



العزل الكهربائي: يجب أن تكون
الأسلاك الكهربائية والأجهزة
مزودة بأنظمة عزل للحد من
مخاطر الصدمات الكهربائية.

الوقاية من الحرائق والانفجارات



خطط الإخلاء: يجب أن
يكون هناك خطة إخلاء
واضحة لحالات الطوارئ،
بالإضافة إلى وجود
ممرات آمنة للإخلاء.



معدات إطفاء الحريق:
يجب أن تكون معدات
الإطفاء (مثل طفايات
الحريق) متاحة وسهلة
الوصول في الأماكن التي
يتواجد فيها خطر نشوب
حريق.



التخزين الآمن للمواد
القابلة للاشتعال: يتم
تحديد كيفية تخزين المواد
القابلة للاشتعال بشكل
آمن لمنع الحريق
والانفجار.



أنظمة إطفاء الحرائق:
يجب أن تتوفر أنظمة
إطفاء الحريق المناسبة
في الأماكن التي قد
تكون معرضة لمخاطر
الحريق.

سلامة الموظفين في العمل الميداني



إجراءات الطوارئ: يجب أن تكون هناك إجراءات طوارئ واضحة في حالة حدوث حادث أو إصابة.



العمل في الأماكن المغلقة: يتعين أن يكون هناك تهوية كافية في الأماكن المغلقة التي يعمل فيها العمال لمنع التسمم أو نقص الأوكسجين.

12

التعرض للأبخرة والغبار



توجد معايير خاصة لحماية العمال من التعرض المفرط للأبخرة السامة أو الغبار.

10

التهوية



وضع نظام تهوية فعال في أماكن العمل لمنع تراكم الغازات السامة أو الملوثات. يمكن أن يتضمن ذلك أنظمة تهوية ميكانيكية أو طبيعية لضمان توفير هواء نقي.

11

السلامة الخاصة بالعاملين في الأعمال الصناعية.

13

الوقاية الشخصية (PPE)



التدريب على الاستخدام: يجب تدريب العمال على كيفية استخدام هذه المعدات بشكل صحيح.



معدات الوقاية الشخصية: يجب على صاحب العمل توفير معدات الحماية الشخصية مثل الخوذات، النظارات الواقية، القفازات، والأحذية الواقية للعمال وفقًا لطبيعة المخاطر في بيئة العمل.

14

الحفاظ على السجلات



التحليل الدوري: يتم إجراء تحليلات دورية للسلامة لتحديد المخاطر الجديدة أو المحتملة، مع تطبيق التدابير الوقائية.



سجلات الإصابات: يتطلب من الشركات الاحتفاظ بسجلات دقيقة لجميع الحوادث والإصابات في العمل، مما يسهل تقييم وتحليل المخاطر.

إدارة الضوضاء



معدات حماية السمع: يجب أن تتوفر وسائل حماية السمع (مثل سدادات الأذن أو السماعات الواقية) في بيئات العمل ذات الضوضاء المرتفعة.



الحد من الضوضاء: يضع معايير للحد من الضوضاء في مكان العمل لتجنب التأثيرات السلبية على صحة الأذن والسمع.

التدريب



إشارات السلامة: يجب وضع إشارات تحذيرية واضحة في المواقع التي قد تحتوي على مخاطر محددة.



التدريب المستمر: يفرض على أصحاب العمل توفير برامج تدريبية منتظمة للعمال حول مخاطر العمل وكيفية تجنبها.

17

إدارة المخاطر النفسية والاجتماعية



التوازن بين الحياة والعمل: توفير بيئة تدعم التوازن بين العمل والحياة الشخصية لتقليل المخاطر النفسية



التعامل مع الإجهاد: يُشجع على توفير بيئة عمل صحية نفسياً مع مراقبة مستويات الإجهاد والعمل المفرط.

18

التفتيش والتقييم



فرض إدارة المنطقة غرامات ادارية على الشركات التي لا تلتزم بالمعايير المحددة.



الإبلاغ عن المخالفات: يمكن للعاملين الإبلاغ عن المخالفات أو المخاطر المحتملة في أماكن العمل بشكل سري دون تعرضهم لأي انتقام.



تفتيش أماكن العمل: إجراء زيارات تفتيش منتظمة للتأكد من التزام الشركات بالقوانين واللوائح.

إعداد التقارير والإبلاغ عن الحوادث



يشمل ذلك تقارير الحوادث الكبيرة (مثل الإصابات التي تؤدي إلى الوفاة أو العجز الدائم).



يتعين على إدارات المناطق تقديم تقارير إلى الهيئة عن الحوادث والإصابات التي تحدث في العمل.



يتعين على أصحاب العمل تقديم تقارير عن الحوادث والإصابات التي تحدث في العمل وفقًا للمتطلبات.

الهيئة العامة للمناطق الاقتصادية الخاصة والمناطق الحرة

Public Authority for Special Economic Zones and Free Zones

Sultanate of Oman

سلطنة عمان



Occupational Safety and Health Standards

Compliance and Environmental Affairs Department

Occupational Safety and Health Standards



The Public Authority for Special Economic Zones and Free Zones (OPAZ) is committed to ensuring the safety and health of workers in the workplace and emphasizes the importance of complying with the standards.

Compliance and Environmental Affairs Department

01

Employer's Core Responsibilities



Provide a work environment free from health and safety hazards.



Offer proper training to employees to ensure they understand the risks in the workplace and how to handle them.



Comply with approved health and environmental standards.



Report any accidents and injuries occurring in the workplace.

02

Common Hazards



Exposure to toxic chemicals



Dangerous machinery.



Electrical hazards



Safety when working at heights (e.g., scaffolding).



Safety when working in excavations and underground sites.

03

Occupational Safety and Health



Safe Environment: Employers must provide a workplace free from hazards that may harm workers' health and safety.



Training: Employers must train workers on how to handle workplace hazards, including proper use of tools and equipment.

04

Safety When Working with Machinery and Equipment:



Mechanical Safety:
This includes safeguards for machines that can cause injury, such as covers or guards



Regular Maintenance: Ensure all machinery and equipment is maintained regularly for safe operation.



Machine Protection:
Clear standards should be set to protect workers from machine-related accidents. E.g., machines should be equipped with guards to prevent incidents.



Regular Inspections:
Machinery should be regularly inspected to ensure safety and efficiency.

05

Chemical Safety



Handling Chemicals:
Employers must follow the safety data guidelines, especially for toxic and hazardous substances, including safe storage and use.



Labels and Warnings:
Chemical containers must have warning labels that indicate potential risks and how to handle the substances.



Safety Data Sheets (SDS): SDS must be available and provide detailed information on how to safely handle chemicals.

06

Working at Heights



Scaffolding Systems:
Scaffolds must be designed and installed securely to prevent worker falls.



Fall Protection: When working at heights (such as on scaffolds or rooftops), barriers, harnesses, and safety systems must be used to reduce the risk of falling.



Training: Workers must be trained in the correct use of fall protection systems.

07

Electrical Safety



Electrical Insulation:
Cables and electrical devices must have proper insulation systems to reduce the risk of electric shocks.



Grounding: Electrical equipment and devices must be properly grounded to prevent accidents.

08

Fire and Explosion Prevention



Fire Extinguishing Systems:
Appropriate fire extinguishing systems must be available in areas at risk of fire.



Safe Storage of Flammable Materials:
Guidelines must be in place for the safe storage of flammable substances to prevent fire and explosion.



Firefighting Equipment: Fire extinguishers and other firefighting tools must be accessible and available in high-risk areas.



Evacuation Plans:
Clear evacuation plans and safe escape routes must be in place for emergencies.

09

Field Work Safety



Confined Spaces:
Adequate ventilation must be provided in confined spaces to prevent poisoning or oxygen deficiency.



Emergency Procedures:
Clear emergency procedures must be established in case of accidents or injuries.

10

Ventilation



An effective ventilation system must be in place in the workplace to prevent accumulation of toxic gases or pollutants. This may include mechanical or natural ventilation systems to ensure clean air.

12

Exposure to Fumes and Dust



Specific standards must be in place to protect workers from overexposure to harmful fumes or dust.

11

Safety for Industrial Workers

13

Personal Protective Equipment (PPE)



Provision of PPE: Employers must provide appropriate PPE such as helmets, safety goggles, gloves, and protective footwear, depending on the nature of workplace hazards.



Usage Training: Workers must be trained on the correct use of PPE.

14

Recordkeeping



Injury Logs: Companies are required to keep accurate records of all workplace injuries and incidents to support risk evaluation and



Periodic Analysis: Regular safety analysis should be conducted to identify new or potential hazards and apply preventive measures.

15

Noise Management:



Noise Reduction:
Standards must be set to minimize workplace noise levels to avoid negative impacts on hearing.



Hearing Protection Equipment: Hearing protection (e.g., earplugs or earmuffs) must be provided in high-noise environments.

16

Training



Continuous Training:
Employers must offer regular training programs to workers about occupational hazards and how to avoid them.



Safety Signs: Clear warning signs must be displayed in areas with specific hazards.

17

Psychosocial Risk Management



Stress Management:
Encourage a psychologically healthy work environment by monitoring stress levels and avoiding overwork.



Work-Life Balance:
Promote a workplace culture that supports a healthy balance between personal life and work to reduce psychological risks.

18

Inspection and Evaluation



Workplace Inspections:
Regular inspections must be conducted to ensure company compliance with regulations.



Reporting Violations: Workers can confidentially report violations or potential hazards without fear of retaliation.



Penalties: Regional management can impose administrative fines on companies that fail to comply with specified standards.

19

Incident Reporting



Employers must report workplace incidents and injuries in accordance with regulatory requirements.



Regional departments must report incidents and injuries to The Public Authority for Special Economic Zones and Free Zones (OPAZ).



This includes reporting major accidents (e.g., fatalities or permanent disabilities).